



MENÚ BASAL ABRIL 2024.

LUNES 1

Sopa de picadillo con arroz.
San Jacobo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.
Judías verdes salteadas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 2

Macarrones al ajillo.
Filete de merluza con salsa alicantina.
Menestra de verduras (col de bruselas, coliflor, zanahoria, guisantes y judías verdes).
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MIÉRCOLES 3

Judías blancas estofadas con acelgas.
Huevos caseros a la bechamel.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Zanahorias cocidas a las finas hierbas.
Pan del día.
Lácteo.

JUEVES 4

Patatas guisadas con magro.
Filete de perca con salsa de sofrito.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con col.
Guisantes encebollados.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

VIERNES 5

Crema natural de zanahorias con tostones horneados.

Cinta de lomo adobado a la plancha.
Patatas panaderas.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

LUNES 8

Fusilli a la napolitana con queso rallado.
Filete de merluza a la cazuela con guisantes.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 9

Revuelto de patatas con huevo y bacon.
Jamón al horno en su jugo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con lombarda.
Brócoli al vapor.
Pan del día.
Lácteo.

MIÉRCOLES 10

Potaje de garbanzos con morcilla.
Croquetas y empanadillas.
Ensalada de colores (romanilla, tomate, zanahoria, maíz, atún, cebolla).
Judías verdes salteadas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

JUEVES 11

Crema natural de calabaza con tostones horneados.
Tortilla de patatas.
Mahonesa.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

VIERNES 12

Arroz frito con york.
Albóndigas de pollo con patatas dados.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.
Pan del día.

Fruta del tiempo.

LUNES 15

Fideuá.
Lomo al horno con salsa castellana.
Puré de patatas.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo cocido.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 16

Paella mixta.
Tortilla de patatas.
Mahonesa.
Ensalada alegre (ensalada gourmet, romanilla, huevo duro, aceituna, cebolla).
Pan del día.
Fruta del tiempo.

LUNES 22

Lentejas estofadas con chorizo.
San Jacobo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Judías verdes salteadas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 23

Caldo casero de gallina con estrellitas.
Pollo al chilindrón.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con remolacha.
Coliflor rehogada.
Pan del día.
Lácteo.

MIÉRCOLES 24

Patatas con choco.
Filete de merluza con salsa alicantina.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.
Zanahorias cocidas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

JUEVES 25

Berza gaditana.
Huevos a la hortelana.

Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con aceitunas.
Panaché de verduras.
Pan del día.
Lácteo.

VIERNES 26

Crema natural de verduras de temporada con tostones horneados.
Suprema de salmón en su jugo.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con maíz.
Guisantes encebollados.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

LUNES 29

Arroz tres delicias.
Carne a la jardinera.
Patatas cuadro.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con huevo duro.
Pan del día.
Fruta del tiempo.

MARTES 30

Coditos al pesto.
Delicias de pescado.
Ensalada mixta (romanilla, tomate, zanahoria) con cebolla.
Zanahorias cocidas.
Pan del día.
Fruta del tiempo.